

Jak wykręcić *Więcej* z AI

100 praktycznych wskazówek, jak efektywnie pracować
z chatem AI: chatGPT, Copilot, Gemini i Perplexity.ai.

KRYSTYNA JAREK





FRAGMENT PUBLIKACJI

© Krystyna Jarek

Warszawa 2024

Redakcja: Anna Nowacka (worqAssist)

Korekta: Joanna Dyrz (worqAssist)

Projekt okładki: Agnieszka Pojda (worqAssist)

Zdjęcie: Marcin Zawadzki (portretbiznesowy.com)

Skład: Agnieszka Pojda (worqAssist)

Dystrybucja: Booster of Innovation Krystyna Jarek

Niniejsza publikacja, ani żadna jej część nie może być kopiowana, ani w jakikolwiek inny sposób reprodukowana, powielana, ani odczytywana w środkach publicznego przekazu bez zgody Autorki.

Autorka dołożyła wszelkich starań, aby zawarte w publikacji informacje były kompletne i rzetelne. Nie bierze jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie prawa.

Autorka nie ponosi także żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w publikacji.

Dla Babci Marysi, która nauczyła mnie
kreatywnego myślenia, szukania możliwości
i odważnego działania!



**BOOSTER OF
INNOVATION™**

Smart growth through AI innovation

SPIS TREŚCI

Wstęp	7
O autorce.....	9
Narzędzia AI omawiane w e-booku.....	10
Kompetencje przyszłości	11
Wskazówka 1. Codzienna prasówka najnowszych newsów ..	15
Wskazówka 2. Obecność w mediach społecznościowych – szybkie przygotowanie tekstów.....	25
Wskazówka 3. Przenies wypowiedź na wyższym poziom (szybka korekta językowa).....	37
Wskazówka 4. Mentoring bez mentora	49
Wskazówka 5. Nigdy już niczego nie zapomnij	61
Wskazówka 6. Zaprojektuj wyjątkowe wydarzenie (scenariusz, agenda)	71
Wskazówka 7. Zaplanuj podróże służbowe i prywatne	81
Wskazówka 8. Analiza dokumentów i raportów	93
Wskazówka 9. Zrób burzę mózgu z chatem	103
Wskazówka 10. Jak odnaleźć się w nowych sytuacjach społecznych.....	113
Zakończenie	122



**BOOSTER OF
INNOVATION™**

Smart growth through AI innovation

WSTĘP

Dołącz do rewolucji AI i naucz się, kiedy, gdzie i w jaki sposób możesz użyć Sztucznej Inteligencji. Dzięki tym umiejętnościom zyskasz niewyobrażalne dotąd korzyści. Ci, którzy będą odwlekać wejście w AI, mocno na tym stracą. Zostaną w tyle, to mało powiedziane! Bo narzędzia AI dają niesamowitą przewagę.

W **Booster of Innovation™** już od pięciu lat zajmujemy się innowacjami – projektujemy je na zlecenie. To na ich podstawie powstają biznesy, a firmy tworzą nowe źródła zysku. Tworzymy strategie innowacji i ustalamy procesy, tak aby firmy jak najefektywniej tworzyły przyszłe produkty i usługi. *Last but not least*, szkolimy po to, żeby rozwijać i wzmacniać kompetencje wokół innowacyjnego myślenia, czy działania.

Ten e-book jest elementem naszego programu szkoleniowego. Koncentruję się w nim na Sztucznej Inteligencji Generatywnej, a konkretnie na trzech najbardziej popularnych chatach (stan na moment pisanie tego e-booka): **chatGPT OpenAI, Gemini firmy Google oraz Perplexity.ai**.

Dlaczego tylko na chatach?

Dlatego, że ich znajomość wymaga takiego samego wysiłku, jaki w latach 90. włożyliśmy w naukę Worda, Excela, PowerPointa, a w zamian otrzymaliśmy wyjątkowe umiejętności, a co najważniejsze, poprawiliśmy jakość pracy.

Przypomnij sobie pisanie na maszynie, liczenie na kalkulatorze, tabele na papierze, czasy, gdy równania były liczone ręcznie.

Dzisiaj Excel robi w kilka minut to, co kiedyś liczyło się cały dzień. Identycznie prezentacje – kiedyś trzeba było robić je na folii i prezentować z rzutnika. Pamiętasz te czasy?

To, co łączy tamten odległy świat, to fakt podjęcia wysiłku, aby poznać nowe narzędzia digital i zrozumieć, do czego można je wykorzystywać. Ten e-book jako jeden z pierwszych pokazuje możliwości chatów AI.

Dla kogo jest ta publikacja?

Co zyskasz po praktycznym przećwiczeniu zawartości e-booka? Jak go czytać? Nie ma tu obowiązującej kolejności – zacznij od tych wskazó-

wek, które na ten moment są dla Ciebie najbardziej potrzebne i pilne. Wtedy widząc od razu efekty, będziesz zmotywowany do dalszego odkrywania możliwości chatów.

Miejsce na Twoje myśli

W e-booku jest sporo miejsca na Twoje przemyślenia, pomysły, komentarze. Zapisuj je od razu, aby Ci nie umknęły. Szczególnie polecam robienie notatek w trakcie korzystania z chatów i zapisywanie swoich odkryć – będą one dla Ciebie pomocne, szczególnie jeśli stawiasz pierwsze kroki z chatem AI. W ten sposób uchwycisz unikalne spostrzeżenia, które dostępne są dla osób wchodzących w daną dziedzinę. Dlaczego to ważne? Bo nigdy wcześniej w historii świata nie mieliśmy tak nagłej ekspozycji na technologię, która rewolucjonizuje nasze życie i jest zarazem dostępna dla wszystkich.

Żadna część tego e-booka nie została wygenerowana przez chat!

Razem z zespołem pracującym przy tym e-booku, mieliśmy pomysły, aby uwiarygodnić opisywane narzędzia. Chcieliśmy jakąś część tej publikacji napisać z wykorzystaniem AI. Po namyśle jednak stwierdziłam, że będzie on napisany w 100% przez zespół.

Dlaczego?

Rozpoczynając naszą współpracę, poczułam magię pracy zespołowej i tego, jakie jest to wyjątkowe doświadczenie, kiedy można pracować razem. Choć jestem przekonana, że chat AI byłby bardzo pomocny, to jednak chciałam pokazać, że to **my, ludzie, decydujemy o tym, jak bardzo AI wejdzie w nasze życie**. I tu poczułam niesamowity entuzjizm pracy z ekspertami – redaktorka, korektorka, graficzka czy autorka – każda z nas dała z siebie wszystko to, co robi najlepiej. I jestem za to wdzięczna całemu zespołowi, za tę atmosferę wspólnej pracy. Kłaniam się Wam nisko!

A teraz zabierz się do działania, aby wykręcić z AI więcej :-)

Krystyna Jarek

O AUTORCE

Krystyna Jarek



Założycielka **Booster of Innovation™**, **butiku strategicznego tworzącego światowej klasy modele wzrostu, innowacje oraz programy szkoleniowe**. Krystyna ma po-

nad 20-letnie doświadczenie w globalnych organizacjach, takich jak ING Bank, SAB Miller plc i Deloitte.

Przez ostatnie dwa lata Krystyna pełniła funkcję **Chief Innovation Officer w Deloitte Central Europe**, odpowiadając za rozwój i wdrażanie innowacji w 18 krajach i pięciu liniach biznesowych Deloitte.

Krystyna jest wykładowczynią w **Akademii Leona Koźmińskiego**, czołowej uczelni w Europie Środkowej, gdzie uczy studentów **zastosowań sztucznej inteligencji, projektowania innowacji i innowacji w ESG**. Jest doktorantką i pracuje nad rozprawą doktorską na temat **interakcji człowiek-maszyna (AI)**.

Autorka e-booków dedykowanych rozwojowi innowacyjności: **„Jak rozkręcić kreatywność”**, **„Sposób na rozwój”**, **„Jak tworzyć innowacje”**.

Prywatnie miłośniczka książek, sztuki i designu, a od niedawna odkrywa swoje możliwości, ucząc się gry na pianinie.

NEWSLETTER

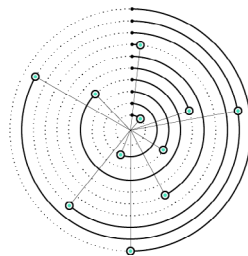
**Aktualności
o innowacjach w AI**

BOOSTER OF
INNOVATION
Smart growth through AI innovation

ZAPISZ SIĘ >>

boosterofinnovation.com/newsletter

NARZĘDZIA AI OMAWIANE W E-BOOKU



Choć chatów AI, jest wiele, to w tym e-booku skupimy się na trzech najbardziej popularnych, a zarazem dających ogromne możliwości. Są to:

Gemini by Google <https://gemini.google.com/app>

ChatGPT OpenAI <https://chat.openai.com/>

Bing (Copilot) by Microsoft <https://www.bing.com/chat>

Perplexity.ai <https://www.perplexity.ai/>

Gemini jest darmowy, pozostałe trzy są dostępne w wersji bezpłatnej i płatnej (\$20/miesiąc). Płatna wersja pozwala korzystać z bogatszych modeli, Perplexity oferuje ich aż pięć, w tym płatną wersję ChatGPT-4. Z kolei Microsoft oferuje chat Bing (Copilot) w ramach bezpłatnej wersji oraz płatnej w ramach zakupionego pakietu Office.

Ekonomicznie najbardziej opłaca się wybrać Perplexity z uwagi na liczbę dostępnych modeli LLM, choć z mojego doświadczenia wynika, że pozostałe chaty AI mają bardziej przyjazną użytkownikowi formę prezentowania odpowiedzi.

Korzystając z e-booka, staraj się równocześnie testować rozwiązania na każdym z tych czterech chatów. Z jednej strony uczysz się interakcji z nowym, konwersacyjnym, typem interfejsu digitalowego, z drugiej wyczujesz styl i sposób udzielania odpowiedzi każdego i będziesz mógł samodzielnie określić, który bardziej przypadnie Ci do gustu. Ja korzystam z wszystkich czterech naraz!

Jeśli chcesz skorzystać z 50% zniżki na korzystanie z Perplexity, skorzystaj z tego kodu: https://perplexity.ai/pro?referral_code=CHINY37Z (link afiliacyjny).

KOMPETENCJE PRZYSZŁOŚCI

Pracując z AI, rozwijasz kompetencje przyszłości! Wykonując ćwiczenia z e-booka, nie tylko poznasz chat AI, ale także ćwiczysz kluczowe umiejętności radzenia sobie z nowymi wyzwaniami. Na końcu każdego rozdziału znajdziesz informację, o jakich kompetencjach jest w nim mowa. A oto ich oznaczenia:



Krytyczne myślenie



Elastyczność Poznawcza



Kreatywność



Analityczne myślenie



Wyobraźnia



Ciekawość



Uczenie przez całe życie (lifelong learning)



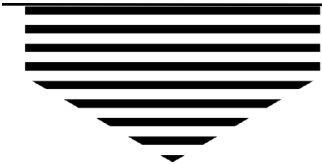
Narzędzia digital



Empatia



Przywództwo



Na jakich kompetencjach zależy Ci najbardziej?

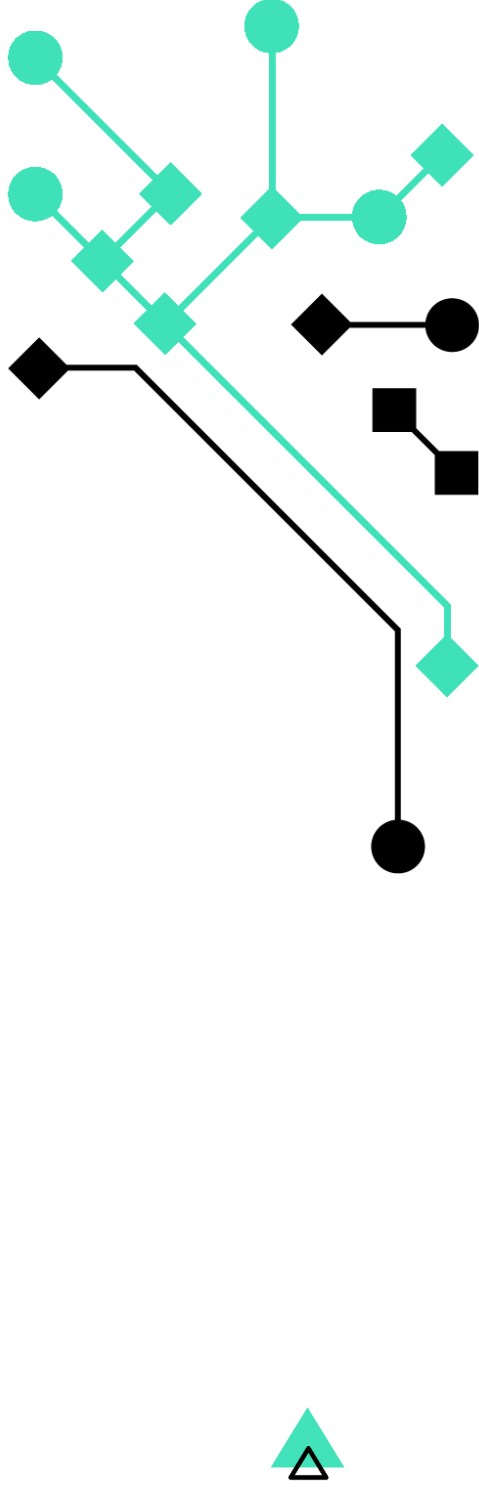
A large grid of dots for writing, consisting of 20 rows and 20 columns of small black dots.

Na jakich kompetencjach zależy Ci najbardziej?



A large grid of dots for writing, consisting of 20 rows and 30 columns of small black dots.

WSKAZÓWKA 1

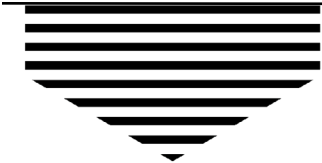


WSKAZÓWKA 1

Codzienna prasówka najnowszych newsów

Szybkie inspiracje:

1. Podaj mi listę 30 startupów z Indii z obszaru bioróżnorodność.
2. Napisz mi 10 najważniejszych wydarzeń dotyczących Unii Europejskiej z ostatniego kwartału.
3. Napisz 15 najważniejszych wydarzeń kulturalnych w Polsce.
4. Podaj najnowsze trendy w turystyce / wyposażeniu wnętrz / florystyce / makijażu.
5. Przygotuj podsumowanie dotyczące ekonomicznej / kulturowej / sportowej / politycznej sytuacji w Hiszpanii / Niemczech / Indiach / Chinach / Stanach Zjednoczonych / Japonii.
6. Wygeneruj listę raportów dotyczących zdrowia / innowacyjności / wyników gospodarczych / postaw konsumenckich w roku 2024.
7. Napisz 30 innowacji, które powstały w Polsce / Rumunii / Francji / Hiszpanii / Indiach.
8. Podsumuj Design Week w Amsterdamie / Londynie / Mediolanie.
9. Napisz najważniejsze wnioski z konferencji SXSW / Infoshare / Insummit / Impact.
10. Podsumuj ekosystem innowacji i startupów w Izraelu / Indiach / Korei Południowej.



Wypisz pomysły na Twoje newsy:

Grid of dots for writing ideas.



Masz wrażenie, że tempo pojawiania się nowych informacji jest zatrważające?

Chciałbyś lepiej rozumieć świat, jednak jest Ci trudno być na bieżąco z pojawiającymi się newsami?

Potrzebujesz mieć bardziej uporządkowane informacje, aby podejmować lepsze decyzje?

A może chcesz mieć dostęp do istotnych wiadomości, które pozwolą Ci lepiej dopasować się do zmieniającej rzeczywistości?

Spoglądasz w swój kalendarz i okazuje się, że trudno jest Ci znaleźć choćby chwilę na prasówkę.

Sam przyznaj – ile masz czasu każdego dnia, aby zagłębić się w najnowsze wiadomości z kraju, ze świata, z Twojej branży? Co pochłania najwięcej Twojej energii, aby dotrzeć do wartościowych treści?

Z pewnością ich wyszukiwanie. Zwykle wygląda to tak: trafiasz na stronę główną portali i czytasz te same treści co miliony innych użytkowników albo wybierasz tylko te informacje, które Cię interesują.

Niestety w ten sposób możesz pominąć kluczowe wiadomości lub jesteś poinformowany w tym samym stopniu co inne osoby.



WYJDŹ Z BAŃKI INFORMACYJNEJ:
Twórz swój własny news feed.

A co zrobić, aby docierać do unikalnych newsów bez tracenia czasu na poszukiwania?

Dowolny chat bazujący na generatywnej AI wspieranej LLM (large learning models) rozwiązuje ten problem.

Zamiast tracić czas na poszukiwanie informacji lub poświęcać go na to, co czytają w tym samym momencie miliony innych osób, wykorzystaj siłę AI i kolekcjonuj fakty dla tematów, które są dla Ciebie istotne.

Jedyne, czego tu potrzebujesz, to ciągle podkreślanie swojej własnej ciekawości. **Dlaczego ciekawość jest tak ważna?** Bo dzięki niej nauczysz się zadawać pytania, które pozwolą Ci dotrzeć do unikalnych informacji.



PAMIĘTAJ:

Pogłębiaj wiedzę o świecie, samodzielnie ustalaj, jakie wiadomości będziesz czytać

Przełóż teorię na praktykę w kilku prostych krokach:

KROK 1

Przeznacz 5 minut na cichą burzę mózgów i pomyśl o obszarach oraz dziedzinach, z których chcesz otrzymywać informacje. Zapisz wszystkie pomysły, które przychodzą Ci do głowy.

KROK 2

Teraz przeznacz 5 minut na to, aby wypisać tematy, o których chciałbyś więcej wiedzieć, ale nie masz czasu, żeby dotrzeć do informacji lub nie masz w zespole osoby, która pomogłaby Ci zebrać te tematy.

KROK 3

Kolejne 5 minut przeznacz na zagadnienia, które pomogą Ci rozwinąć się w ciągu najbliższych 2-3 lat. Czy myślisz o takich tematach? Jeśli nie, nie przejmuj się – wróć do tego ćwiczenia za jakiś czas i zastanów się, jakim obszarem mógłbyś się zająć w przyszłości. Niekoniecznie musi on być związany z Twoją pracą lub bezpośrednio przekładać się na konkretne efekty w Twoim życiu.



ZRÓB KROK NAPRZÓD:

Nareszcie podążaj za swoją ciekawością

KROK 4

Teraz spójrz na wypisane tematy i podziel je na różne kategorie, które są dla Ciebie ważne. Na przykład: codzienna prasówka, eksploracja świata, wiadomości branżowe, trendy, najnowsze raporty i badania, historia sportu, informacje makroekonomiczne.

KROK 5

Zaplanuj 15 minut dziennie na codzienną eksplorację newsów z chatem generatywnej AI.

KROK 6

Ucz się zadawania pytań oraz prowadzenia rozmowy z chatem. Pogłębiaj pytania, śledź źródła, weryfikuj wygenerowane przez chat treści.

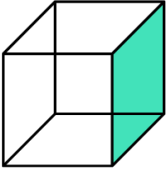
KROK 7

Naucz się korzystać z kilku chatów równocześnie – chatGPT, Gemini, Perplexity.ai. Zadawaj to samo pytanie poprzez kopiowanie do kolejnych chatów. W ten sposób odkryjesz różnicę pomiędzy różnymi narzędziami oraz sprawdzisz, który chat lepiej odpowiada Twoim potrzebom.



OBUDŹ SWOJĄ CIEKAWOŚĆ:

Znużony narzuconą narracją? Bądź niezależny w poszukiwaniu informacji



ODKRYWASZ SWOJĄ METODĘ NA DOCIERANIE DO UNIKALNYCH INFORMACJI.

Odkrywasz swoją metodę na docieranie do unikalnych informacji. Spół sposob zadawania pytań, ich kolejność oraz dalsze pogłębianie to przepis na dotarcie do wyjątkowych informacji.

Metoda ta pozwala na lepsze zrozumienie tego, jak działają mechanizmy generatywnej AI, a jeśli obracasz się w tematyce, na której się znasz lub która Cię interesuje, otrzymasz ogrom unikalnych informacji.



TWOJE WNIOSKI:
Znużony narzuconą narracją? Bądź niezależny w poszukiwaniu informacji

ZWRÓĆ UWAGĘ NA TO...

- Generatywne modele Sztucznej Inteligencji bazują na modelach predykcyjnych, to oznacza, że ich wynik nie będzie w 100% pewny. Tak powstają halucynacje chatGPT, czyli wygenerowane treści, które są statystycznie najbliższe poprawnej odpowiedzi. Trzeba jednak zaznaczyć, że nigdy nie osiągniesz pewności, czy otrzymana informacja jest w 100% sprawdzona.
- To oznacza, że każdą informację warto zweryfikować, czyli sprawdzić w kilku innych źródłach, czy jest prawdziwa (np. możesz skopioować słowa kluczowe i sprawdzić wyniki w różnych wyszukiwarkach, np. Google, Bing, Firefox).
- Zadając pytanie chatowi, możesz za każdym razem prosić o podanie linku do strony WWW z większą liczbą informacji. Dzięki temu sprawdzisz, skąd chat czerpie treści oraz ocenisz prawdziwość podanej informacji.



MIERZ WYSOKO:

Już dzisiaj możesz stać się redaktorem naczelnym Twojej codziennej prasówki

DZIĘKI TEJ WSKAZÓWCE ROZWIJASZ NASTĘPUJĄCE KOMPETENCJE PRZYSZŁOŚCI:



Krytyczne myślenie



Analityczne myślenie

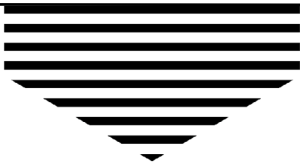


Ciekawość



NOTATKI

NOTATKI



A large grid of dots for taking notes, consisting of 20 rows and 30 columns of small black dots.

Jestem innowacyjna!

→ Czy da się za 300 złotych zaprojektować Innowację AI, która później będzie testowana i wdrażana równocześnie w Singapurze, Amsterdamie i Warszawie?

Da się!

→ Czy butikowa firma konsultingowa z Polski może wdrażać procesy, narzędzia i mindset do globalnej firmy konsultingowej z Big4?

Może!

→ Czy warto o innowacjach mówić w biznesowy sposób i uświadamiać, że innowacje to kluczowy filar działania każdego lidera?

Warto!



KRYSTYNA JAREK

Booster of Innovation™ od 2019 roku współpracuje z czołowymi firmami z branż: finansowej, energetycznej, telekomunikacyjnej, FMCG i farmacji, aby tworzyć innowacje, które przekładają się na wyniki biznesowe. Sama od ponad 20 lat zajmuję się innowacjami – najpierw w dziale Sprzedaży i Trade Marketingu, a następnie w Marketingu i Innowacjach. Pracowałam nad innowacjami technologicznymi jak i produktami fizycznymi, usługami i procesami. W **Booster of Innovation™** z kolei korzystamy z autorskich narzędzi, bo wiemy, gdzie należy skoncentrować działania, aby stworzyć innowacje, które mają znaczenie!

Wraz z rozwojem Sztucznej Inteligencji dołączyliśmy narzędzia AI do procesu tworzenia innowacji. Dzisiaj **Booster of Innovation™** korzysta z wypracowanych autorskich programów, które w praktyczny sposób wdrażają AI mindestry do firm i przygotowują całą kadrę do rozpoczęcia transformacji wokół AI. Nasze trzy programy świetnie przygotowują każdą organizację do nowego etapu i otwarcia na możliwości, jakie daje Sztuczna Inteligencja:

- **Smart AI in everyday work**
- **AI Design Workshop**
- **AI Innovation Framework**

W **Booster of Innovation™** śmiało zaglądamy w przyszłość, bo naszą misją jest budowanie lepszego świata dzięki Innowacjom AI.

